

VYZKOUŠEJTE EMS METODU ZDARMA

S ČÍM EMS POMŮŽE?

- Bolí vás záda?
- Trápí vás zatuhlé svaly?
- Nemáte čas na cvičení?
- Potřebujete zpevnit tělo?

Nová metoda cvičení za pomoci elektrostimulace svalů. Koncept tréninku vychází z elektroléčby. Používá se jak v lékařských a fyzioterapeutických zařízeních, tak ve sportovním odvětví.

KDE SE CVIČÍ?

Osobní trenér dojede **až k vám domů**. Trenér vám zapůjčí speciální tréninkové oblečení, které je ke cvičení potřeba. Trénink je pod vedením zkušeného trenéra, který se po celou dobu věnuje pouze vám. Díky domácímu prostředí nemusíte řešit, kdo se na vás při cvičení dívá.

KONTAKT

Rezervujte si zkušební lekci EMS metody zdarma. Kontaktujte Kristýnu na tel.: **605 805 918**, nebo na e-mailu **kristyna@emspro.cz**