

ZPRAVODAJ

obce Mrsklesy



Čtvrletník
ročník 11
číslo 41/2020
jaro
zdarma

Vážení spoluobčané,

zpravodaj obce Mrsklesy vstupuje do 11. ročníku své historie. Naše obec má k 1. 1. 2020 stejný počet obyvatel jako v roce minulém, a to 681. V loňském roce se narodilo celkem 8 dětí a opustilo nás 7 spoluobčanů.

Na letošní rok je schválen rozpočet ve výši 60 mil. Kč v příjmové i výdajové části. Nemalý podíl na výši rozpočtu má příjem z poplatků za uložení odpadů převyšující 20 mil. Kč, a také ukončení některých stávajících finančních produktů. Bez těchto „dodatečných“ příjmů by obec naší velikosti hospodařila s rozpočtem kolem 11 mil. Kč. Letošní hlavní výdaje zahrnují další investice do nových finančních produktů. Dále pak stavbu tří řadových domů v Mrsklesích, v ulici kde již stojí dům podporovaného bydlení pro seniory. Projekt řadových domů obec koupila v roce 2016 jako součást nakupovaných pozemků a na zhotovitele jejich stavby probíhá v současné době výběrové řízení. Tento typ domů je v souladu s platným územním plánem pro tuto část obce preferován, neboť se tak uzavře linie protější strany stávající řadové zástavby ulice. Tyto domy po dokončení však nebudou sloužit široké veřejnosti tak, jako většina ostatních obecních staveb. Naše obec do tohoto projektu především uloží volné finanční prostředky a předpokládáme, že se budou domy pronajímat. Nicméně vše závisí na rozhodnutí zastupitelstva a proto zatím není vyloučena ani varianta jejich prodeje.

Před rokem jsme Vás informovali o rozhodnutí Obce Mrsklesy zapojit se do sdružení obcí a společně s Městem Velká Bystřice a Obcí Hlubočky vybudovat přírodní koupaliště v lokalitě Hlubočky – Burk. Nyní se náročný úkol v zajištění potřebných pozemků chýlí ke konci. Podařilo se vykoupit všechny pozemky potřebné pro vybudování stavby koupaliště a jeho zázemí. Do konce roku by měly proběhnout poslední dohodnuté směny pozemků, takže se nyní zdá, že stavbě koupaliště již nestojí nic v cestě. Byl osloven projektant s požadavkem na přepracování starší studie koupaliště. Do poloviny letošního roku by tak měl být zapsán do registru dobrovolný svazek obcí Hlubočky, Mrsklesy a města Velká Bystřice za účelem vybudování a provozování přírodního koupaliště Burk.

Nový kulturní dům se po slavnostním otevření pomalu uvádí do života. Všechny byty jsou již obsazeny a postupně se zabydlují. Pronájem kulturního domu na společenské akce je stanoven na 2 500 Kč v zimním období, 2 000 Kč v období letním. V případě pronájmu pouze přísálí pro 30 osob, je cena stanovena v zimním období na 1 200 Kč, a v letním období na 1 000 Kč. Při podpisu nájemní smlouvy musí objednatel vždy složit kauci ve výši 3 000 Kč. Tato částka mu bude po skončení pronájmu vrácena za podmínky, že nedojde k žádné škodě na vybavení a budově kulturního domu.

V sobotu 22. března měl náš nový kulturní dům projít zatěžkávací zkouškou při první velké akci, a to 55. maškarním plese Šibřinky. Hned druhý den měl tuto zkoušku završit dětský karneval. Bohužel v návaznosti na usnesení vlády České republiky v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky byl dne 12. března 2020 vyhlášen nouzový stav v souvislosti s šířením onemocnění COVID-19, a s účinností ode dne 13. března 2020 od 6:00 ráno se ruší veškeré akce a shromáždění s účastí přesahující ve stejný čas 30 osob, a to do odvolání tohoto mimořádného opatření. Z tohoto důvodu byly bohužel tyto akce zrušeny.

Přeji všem občanům, aby se jim nový kulturní dům líbil a splnil jejich očekávání i požadavky jak v kulturním, tak i sportovním využití.

Z důvodu velmi vážné situace pandemie novým typem koronaviru, COVID-19, jsem povinen připomenout některá opatření, učiněná vládou ČR. Konkrétní informace jsou poskytovány prostřednictvím všech sdělovacích prostředků a na webových stránkách jednotlivých ministerstev.

DOSAVIDNÍ PŘIJATÁ OPATŘENÍ:

- Vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území ČR z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru COVID-19 **nouzový stav od 12. března 2020, 14:00 hodin na dobu 30 dnů**.
- Od 11. března je do odvolání **přerušena výuka** na všech základních, středních, vyšších odborných a vysokých školách.
- Od 13. března 2020 od 12:00 platí **povinná 14-denní karanténa** po návratu ze zahraničí (nyní platné pro 15 rizikových zemí).
- Od 14. března 2020 od 6:00 hodin do 24. března 2020 do 6:00 hodin jsou **uzavřeny veškeré obchody s výjimkou** prodejen potravin, hygienického a drogistického zboží, lékáren a prodejen zdravotnických prostředků, paliv a pohonných hmot, prodeje přes internet a dalšími vzdálenými prostředky.
- Od 16. března 2020 od 0:00 do 24. března 2020 do 6:00 je **omezen volný pohyb osob na území České republiky s výjimkou** cest do zaměstnání či podnikání, zdravotnických zařízení, za rodinou a dalších nezbytných cest (např. nákup potravin, cesta na poštu/úřad). Povoleny jsou samozřejmě i služební pochůzky policistů či strážníků, lékařů či sociálních pracovníků, ale také třeba individuální vycházky do parků či do přírody. **Celý seznam výjimek** a veškeré dokumenty naleznete na webových stránkách **www.vlada.cz**.
- Od 16. března 2020 platí **zákaz vstupu** do České republiky **pro všechny cizince** bez trvalého či přechodného pobytu v délce nad 90 dní.
- Od 16. března 2020 se **občanům České republiky** a cizincům s trvalým či přechodným pobytem v délce nad 90 dní **zakazuje vycestovat** z České republiky.

To jsou nejdůležitější informace, které zatím vydala vláda ČR. Z pozice obce, která je řízena Integrovaným záchranným systémem Olomouckého kraje a Krajskou hygienickou stanicí, **pravidelně zveřejňujeme na úřední desce** veškerá nově přijatá opatření zabraňující šíření nového typu koronaviru.

Novým opatřením je **uzavření Obecního úřadu**, který bude veřejnosti **přístupný pouze v pondělí a středu: 14:00 - 17:00**. Do odvolání musí být **uzavřena** i místní **veřejná knihovna**, a pokud to bude nezbytné, uzavře se také provoz mateřské školy.

Žádám všechny občany, aby akceptovali a respektovali nařízení vlády, byli navzájem ohleduplní a ochotni pomoci svým blízkým.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

viz. následující strana

Petr Stratil
starosta

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci: tel: 585 719 719, denně 9 – 19; www.khsolc.cz

Úřad vlády: www.vlada.cz

Státní zdravotní ústav: www.szu.cz

Nová informační linka v souvislosti s koronavirem: 1212

V případě vážných zdravotních problémů či ohrožení života volejte linky 155 a 112.

Nonstop informační linky Státního zdravotního ústavu: tel: 724810106 , 725191367, 725191370

Pomoci jsou připraveni i zastupitelé obce:

Petr Stratil – starosta: 732978160; Luděk Dásek – místostarosta: 733739119; Marek Navrátil: 602543644; Marie Liberdová: 736679603; Vladimíra Linvaiová: 604772618; Petr Malina: 604392116; Jaroslav Čermák: 721225930

INFORMACE Z OBCE

SVOZ VELKOOBJEMOVÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU**ZRUŠENO - O NÁHRADNÍM TERMÍNU BUDETE INFORMOVÁNI**

Svozový vůz pro velkoobjemový odpad bude přistaven:

Kovákov – točna od 8.00 do 9.00 hodin

Mrsklesy – u hostince od 9.05 do 10.00 hodin

Mrsklesy – u kapličky od 10.05 do 11.00 hodin

Mezi velkoobjemový odpad nepatří nebezpečný odpad, elektrospotřebiče, pneumatiky a stavební odpad.

Odvoz nebezpečného odpadu bude zajištěn určeným vozidlem s přistavením:

Kovákov – autobusová zastávka od 8.00 do 8.20 hodin

Mrsklesy – u hostince od 8.25 do 8.45 hodin

Mrsklesy – u kapličky od 8.50 do 9.10 hodin

V uvedenou dobu a na určená místa dopravte odděleně velkoobjemový a nebezpečný odpad, který předáte zaměstnancům svozové firmy. Volné ukládání odpadu na jednotlivá místa je z bezpečnostních a manipulačních důvodů **zakázáno!**

Společenská kronika

Narodili se

Agáta Gvozďová
Eliška Mezeiová
Dominik John

Ať se Ti mezi námi líbí a máš spokojený život.

MATEŘSKÁ ŠKOLKA A JEJÍ DĚTI



LETEM ŠKOLKOVÝM SVĚTEM ANEB STŘÍPKY Z NAŠICH AKCÍ

Slunce volá na sněženku,
podívej se, jak je venku!
Slunce volá do oken,
děti, haló, pojdte ven!

Tak, jako se v roce střídají roční období, tak se u nás ve školičce střídají různá témata, ve kterých děti nalézají poznání i zábavu pro svůj další růst a rozvoj. Několik témat Vám nabízíme k nahlédnutí:

Z POHÁDKY DO POHÁDKY

Berušky putovaly celý týden pohádkovým světem. Navštívily pohádku O Budulínkovi, O Koblížkovi, O kohoutkovi a slepičce a O veliké řepě. Z každé pohádky si odnesly nějaké ponaučení, jako třeba, že sliby se mají plnit, kamarádi táhnout vždy za jeden provaz a i že i ten nejmenší človíček je velice důležitý, tak jako v té pohádce O veliké řepě. Pohádku si děti nejen vyslechly z úst paní učitelky, ale podle obrázků se ji pokusily samy vyprávět, nakreslit a dokonce ztvárnit pohybem podle hudby nebo zahrát divadlo.

KARNEVAL

Ve školce se konal všemi očekávaný karneval. Přípravy byly veliké. Školka hýřila barvami a ze všech stran na nás vykukovali veselí klauni. V den karnevalu do školky přišli kouzelníci, rytíři, princezny a jiné kouzelné bytosti. Pro děti byl připraven bohatý program: překážková dráha, hry s padákem, různé soutěže, ale i společná diskotéka a tanečky na oblíbené písničky jako jsou Trabant, Hlava – ramena – kolena – palce nebo Makarena. Karneval se nám všem moc líbil a už teď se nemůžeme dočkat toho dalšího.

POVOLÁNÍ

U Broučků se z dětí stali kuchaři a kuchtičky. Vyrobit si kuchařské čepice, oblékly si zástěrky a připravily si vlastní pizzu. Každý si ji nazdobil podle vlastní chuti a fantazie. Podělily se i se staršími Beruškami, které se shodly, že pizzu Broučci upekli výborně. Nezbyl ani drobeček... Jako další povolání jsme si vybrali kadeřníka – holiče, vyrobili jsme si hlavu s papírovými vlasy a každý si „svého zákazníka“ učesal a ostříhal tak, jak se mu líbilo. Nakonec jsme si zahráli na zedníky, postavili dům z molitanových kostek a velkánský komín pro čápa, který už se k nám určitě vrací přes moře. Celé dva týdny jsme si náramně užili a zjistili jsme, že máma a táta do práce nechodí „jen“ vydělávat penízky, ale že tam pracují a každý má svoji profesi.

MALÍŘ - GRÓNSKÁ ZEMĚ

Několikrát za rok do naší školičky přijede na návštěvu kreslíř, malíř a básník Lubomír Dostál. S velkým nadšením učí děti jednoduchou formou kreslit a malovat tak, aby se nebály samy něco vytvořit a hlavně měly ze svého výtvoru radost. Téma únorové návštěvy bylo Grónsko a děti namalovaly např. ledního medvěda, tučňáka, Eskymáka, aj. Dětem se obrázky opravdu velice podařily a domů si nesly pěkný sešitek vlastnoručně vyrobených omalovánek. Vždy se na pana malíře Dostála těšíme, protože nás naučí spoustu nových věcí.



Co nás v nejbližší době čeká:



HNED ZAČÁTKEM BŘEZNA:

Předplavecký kurz v Aquaparku v Olomouci – Děti se zde učí nebát se vody a ti zdatnější také základy plaveckých stylů.

Cvičení s Kačkou - Je to pecka! - V kulturním domě si vypůjčíme sál a trenérka Katka se s dětmi zaměří na rozvoj všeobecných pohybových dovedností, zamezení předčasné sportovní specializaci. Trenérka Katka tak dává dětem možnost poznat pohyb i jinak, než je běžné v naší školce. Projekt proběhne v měsíci březnu, vždy jednou týdně v rámci běžného programu.

V DUBNU:

Tvoření na téma Velikonoc – Různé techniky zdobení kraslic, okrasné zápichy do květináčů, pokusy se setím semínek a jiné papírové dekorace s tématem Velikonoc.

Slet čarodějů a čarodějnic v naší školičce – Čarování, kouzlení, čarovné soutěžení, ochutnávání lektvarů a jiných čarodějnických dobrot, také magické čarodějnické rituály a tance.

V KVĚTNU:

Vystoupení ke dni matek – Akce proběhne v kulturním domě. S dětmi začínáme připravovat představení ke Svátku matek, opět nebudou chybět říkanky, tanečky a písničky.

V ČERVNU:

Oslava MDD – Celý týden různých soutěží, her pohádek, tvoření a překvapení pro radost dětí. Školní výlet – Letos vybereme určitě něco se zvířátky, ale to si zatím necháme jako překvapení, abychom měli příště o čem psát...

Borci nakonec, hlášky našich dětí:

Matyáš: „Paní učitelko, můžeme si jít hrát do kuchyňky?“

P. učitelka: „No, zkusím to s vámi.“

Matyáš: „A můžu i na ten prašťák?“ (rozkládací dětský gauč)

Ondra u svačinky vypadá zkroušeně, drží se za krk, načež z něho vypadne: „Mě hoří krk.“

Matěj pohotově odpoví: „Tak zavoláme hasiče.“

Koukáme se s dětmi na svatební video. Paní učitelka na něm dává pusu svému manželovi. A Matyáš se na ni podívá a vážným hlasem se zeptá: „A vy se s ním znáte?“

Paní učitelka dává dětem hádanku: „Sedí panna na dvoře, vlasy má v komoře. Co je to?“
Po dlouhém tichu, se Matěj odhodlá a odpoví: „Mořská panna?“



Přejeme Vám pěkné jarní období.
Všichni ze školky v Mrsklesích





Z HISTORIE NAŠÍ OBCE

MÍSTO ZVANÉ „ŠIFROVKA“ - BŘIDLICOVÝ LOM

Vážení čtenáři, v tomto čísle Zpravodaje si povíme něco o místě, které sice katastrálně nepatří do obce Mrsklesy, ale jelikož je velice blízko, lze říci, že je s Mrsklesy hodně svázáno a mnoho z nás jej k naší obci začleňuje. Řeč bude o „Šifrovce“, která se nachází na jih od Mrskles a říčky Vrtůvky, ve skalnatém svahu. V názvu pravděpodobně nejde o to, že je na tomto místě něco „zašifrováno“. Lze se přiklonit spíše k tomu, že je odvozen od slova břidlice. Toto místo je plné právě břidlice, která se nejvíce používala na výrobu střešních tašek, někdy řečených „šifry“. Tedy pro upřesnění, správný překlad výrazu „schiefer“ z německého jazyka je břidlice.

O Šifrovce se toho již spoustu napsalo, ale já jsem objevil několik informací, které byly svým způsobem velice zvláštní, a proto jsem se rozhodl se s vámi o ně podělit. Na začátku bych tedy o Šifrovce uvedl pár informací, aby i ti mladší čtenáři měli alespoň základní informace. Především se jedná o místo, lom, ve kterém se těžila břidlice. Tento materiál je zvláštní tím, že vytváří, laicky řečeno, jakousi deskovitou, rovinnou strukturu. Navíc jej lze štípat do potřebných tvarů. Břidlice byla především potřebná ke stavebním účelům a proto byla žádaným materiálem. Nejvíce se používala na pokrytí střech, v tenkých plátech např. jako šindele, nebo ve stylu střešních tašek. Pokud se podařilo vytěžít masivní kusy, mohla také posloužit jako překlad oken či dveří, nebo jako obklady zdí a dlažba. V každé době šlo o zajímavý materiál, dnes již poměrně drahý, ovšem kvalita něco stojí. To lze potvrdit i tím, že pro svoji specifickou vlastnost, nízkou tepelnou vodivost, se za druhé světové války břidlice používala jako izolační materiál do německých raket V2. Nejvhodnější prý byla ta z moravských zemí - zda to byla i naše břidlice, to se mi bohužel nepodařilo zjistit. Nejspíše však ne, protože nikdo z pamětníků nepotvrdil, že by zde za války probíhala nějaká masivní těžba této suroviny. Mimochodem, na břidlicové tabulky se také dříve psávalo ve školách. Tolik tedy k technickým hodnotám materiálu a nyní se můžeme dostat k vlastní Šifrovce.

Těžba této suroviny, čili hornická a zpracovatelská činnost, byla kdysi pro tuto oblast zřejmě dosti důležitá, neboť si tak zdejší lidé vydělávali na živobytí. Historické prameny uvádějí, že nejméně několik desítek místních občanů v minulosti těžilo a zpracovávalo břidlicový materiál. Šifrovka měla svoje těžební chodby, údajně dosti hluboké, které zde můžeme nalézt ještě dnes. Jedna chodba je vidět z horní plochy jako polozasypaná díra do skály a další má zatopený vstup ve spodní části lomu, poblíže cesty. Mnozí znají s ní se pojící pověsti o utopeném koňském povozu. Na náhorní ploše stávaly pracovní budovy, což můžete vidět na přiloženém snímku, dle hrubého odhadu z období kolem roku 1900 i s německým názvem „Schieferbruch“, což je v překladu něco jako „šifrové“ nebo „šifrovkové lámání/ štípání“.

Jak čas utíkal, břidlice se přestávala těžit, lom zanikl a zbyla zde pouze historická stopa a prostor, který znáte z procházek naší krajinou. Dnes jde pouze o místočko, které má stále charakter přírodního lomu a jež zarůstá stromy a křovinami. Svým způsobem láká k romantické procházce nebo toulce pěknou přírodou. Na druhou stranu, jak jsem také zjistil, je to i jakési temné místo.



Při bližší prohlídce krajiny a poslechu jedné povídky mě docela mrazilo. To už se tedy dostávám k příběhu, který se nestal tak docela dávno. Tato hrůzná příhoda je z období normalizace, tedy 70. – 80. let, kdy v našem socialistickém státě byla sovětská vojska. Pamětníci říkají, že se jednalo pravděpodobně o několik sovětských vojáků, nejspíše původem z Gruzie, kteří zde na Libavě vykonávali vojenskou službu. Tito vojáci opustili svoji vojenskou jednotku. A právě zde na Šifrovce byli chyceni a zajati. Stíhali je jejich vlastní kolegové, dokonce byl nasazen i vrtulník. A jak to dopadlo? Jejich útěk byl bohužel posouzen jako dezerce a za to následoval rychlý trest. Smrt zastřelením. Přímou v místě lomu byli postaveni před skalní stěnu a postříleni. Bylo by to jen vyprávění, kdyby se na místě do dnešního dne nezachovaly stopy po kulkách, vyrytý křížek a nápisy, které dnes již stírá čas. Však přiložené fotografie mohou vypovědět pravdu. Přesné informace či pravdu už se asi nikdy nedozvíme, protože co se v sovětské armádě stalo, to se do civilního života málokdy dostalo. Vše zůstalo uzavřeno pod pokličkou. Jak jsem již napsal, je to svým způsobem tajemné místo, nebo tajemno minimálně přitahuje.

I v nedávné minulosti se tu stala smutná příhoda. V únoru 2008 zde zemřel člověk, mladý chlapec z Přáslavic, jehož život skončil pádem ze zasněžené skalní hrany. Zda šlo o úmysl nebo nešťastnou náhodu, již nikdy nezjistíme. Ale dost bylo smutných událostí!

Nyní se tamní příroda začíná probouzet do pěkného jara, a tak si myslím, že by určitě nebylo špatné udělat si procházku třeba právě na Šifrovku a pokochat se její pěknou přírodou. A jak jsem se tak díval, mám dojem, že i kolem našeho nového kulturního domu je trošku materiálu ze zmiňované Šifrovky.



Roman Sedláček



NEBAVÍ VÁS UŽ ZIMA?

6 TIPŮ, JAK SI ZKRÁTIT ČEKÁNÍ NA JARO

Taky už vás nebaví teploty pod nulou a nemůžete se dočkat, až odhodíte teplou bundu, rukavice a čepici? Zkrafte si čekání a příjemněte si čas, než nás zima definitivně opustí.

1. Zahřejte se na józe

V zimních měsících často trpí tělo i mysl. Ztracenou rovnováhu můžete zvlášť v této části roku najít při cvičení speciálního druhu jógy – bikram. Ne nadarmo se jí říká „horká jóga“. Devadesátiminutové cvičení probíhá v sále vytopeném na teplotu 42°C. Vystřídáte 26 poz fyzické jógy, provedete dvě dechová cvičení a dokonale prohřejete své tělo. Jestli je to na vás moc, zkuste hot jógu. Ta se cvičí při teplotě o něco nižší (asi 38°C). Při těchto druhích jógy ovšem nejde jen o to, aby se tělo hezky prohřálo. Díky vyšší teplotě se rozšiřují cévy, uvolňují se svaly a to dovoluje tělu protáhnout se do maximálních poloh, aniž by hrozilo svalové zranění nebo křeč. Kromě silného pocení také dochází ke zvýšené detoxikaci vnitřních orgánů a velmi rychle se vylepšuje flexibilita svalů a vytrvalost i odolnost organismu. A pokud se Vám ani na jógu v teple nechce, zajděte se prohřát do sauny, která kromě jiného působí blahodárně i na vystresovaný mozek a špatnou náladu.

2. Využijte čas k sebezdokonalení

Zima představuje ideální čas, jak si najít čas pro sebe samu a využít ho k osobnímu rozvoji. Není nic lepšího než využít chladné a tmavé dny k četbě zajímavých knih, které vás posunou o krok blíže k duševní rovnováze nebo pracovnímu úspěchu. Nebo vyrazte do keramické dílny. Na internetu určitě objevíte nějakou ve svém okolí. Nejenže se tam parádně odreagujete, ale můžete si tam vlastnoručně „uplácat“ třeba vázu, do které si dáte první jarní květiny.

3. Vyrazte do teplých krajín

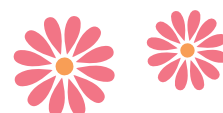
Nedostatek slunečního světla dle lékařských studií negativně ovlivňuje lidskou psychiku a obecně zdraví. Takzvaná sezonní afektivní porucha způsobuje poruchy spánku, zvýšený pocit únavy a také deprese. Zatočte s ní včas, naplánujte si dovolenou na teplém a slunném místě klidně na rok dopředu, budete se mít na co těšit a také se vyhnete zdravotním problémům. A pokud to letos už nestíháte nebo si to nemůžete dovolit, například do Španělska Vás přenese i sklenka kvalitního šumivého vína Cava, a do Itálie třeba dobrá pizza a sklenička Prosecca.

4. Chodte spát dřív

Také závidíte medvědům, syslům nebo ježkům jejich zimní spánek? Jak by bylo krásné ulehnout do peřin a probudit se, až když venku opět svítí slunce po celý den... Nejkratší den v roce trvá přibližně osm hodin a řada lidí nese zkracování doby mezi východem a západem slunce velmi nelibě. Nebraňte se této situaci a chodte dřív spát podle přirozených potřeb svého těla. Tak přežijete čekání na jaro v mnohem větší pohodě.

5. Přitulte se, bavte se!

Udělejte si hezký večer s partnerem a pěkně se k sobě přitulte. Nejenže se zahřejete, ale tato činnost zároveň podle vědeckých studií pomáhá s uvolňováním takzvaných hormonů štěstí – dopaminu, serotoninu a oxytocinu. Prospívá také imunitě, odbourává stres a navíc je tak příjemná! Podobnou službu vám udělá i posezení s kamarádkou, při vyprávění a salvách smíchu hned zapomenete na zimu a chlad venku. Ne nadarmo se říká, že smích je to nejlepší antidepresivum na světě.



6. Jděte na to přes jídlo

Je celkem dost potravin, které dokážou tělu pomoci účinně bojovat se špatnou náladou a depresí. Patří mezi ně například ořechy, brokolice, banány, kokos, vejce nebo mořské ryby. Oživte kolotoč stále stejných jídel, která vaříte, něčím novým. Vymyslete si svůj vlastní salát k obědu, udělejte si svoji originální omeletu k snídani... Také Vám určitě neuškodí občasná menší dávka kvalitní hořké čokolády. A nic nezkazíte ani sklenkou kvalitního vína nebo sektu. Krásné příjemné čekání na jaro všem!

Renata Petrová

CO SE UDÁLO

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Nový rok jsme společně začali dobrým skutkem. Skupinky koledníků vám popřáli vše dobré do nového roku a požádali vás o příspěvek pro osoby v nouzi. Tříkrálová sbírka se letos v Olomouckém regionu konala již po dvacáté první a u nás v Mrsklesích již desátým rokem. Díky vaší podpoře se podařilo vykoledovat v naší obci rekordních 19.008,- Kč. Takovou částku jsme opravdu nečekali. Když porovnáme finanční dary z minulých let, v roce 2016 – 12.067,- Kč, v roce 2017 – 14.701,- Kč, v roce 2018 – 17.172,- Kč a v roce 2019 – 17.189,- Kč. Letošní částka je tedy úžasná. Úžasní jste i vy dárci. S očekáváním otevíráte dveře koledníkům, radujete se z jejich zpívání a velice často koledníčky odměňujete nějakou drobnou sladkostí. Děti si velice váží vaší vstřícnosti pro Charitu i pro ně samotné, a rádi se do Tříkrálové sbírky zapojují. Naši koledníci obdrželi ještě jednu odměnu v podobě odpoledne stráveného v zábavním centru Krokodýlek.

Celkový výtěžek sbírky za děkanát Olomouc je 2.000.000,- Kč. Z tohoto výtěžku podpoří Charita Olomouc rozvoj domácí hospicové péče, opravy a rozšíření hygienického zázemí pro lidi bez domova, a úpravy azylového domu sv. Anežky pro starší a nemocné. Děkujeme za vaši solidaritu a štědrost!

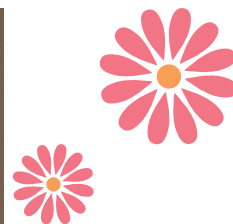


SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÉHO KULTURNÍHO DOMU

V sobotu 7. března jsme byli svědky neobvyklé události v naší obci. Téměř po dvou letech máme opět k dispozici kulturní dům, který nebude sloužit pouze k pořádání kulturních akcí, ale také ke sportování. Pan starosta Petr Stratil v úvodu přivítal všechny přítomné a především představil hosty, kteří se na stavbě této budovy podíleli. V krátkosti vzpomenu i na teď už bývalou budovu kulturního domu a vyzdvihl význam nové stavby tohoto domu. Poté následoval program pro děti „bublinkování s klaunkou“, které děti opravdu zaujalo, přestože si na své bublinkování musely docela dlouho počkat. Rodiče si tak mohli v klidu prohlédnout všechny prostory nové budovy, včetně bytů v prvním patře. Jakmile ale spustila hudební skupina Záletníci svůj program, děti byly ihned na parketu a tancovaly až do konce hudební produkce. Plný sál lidí sledoval tančící děti, někteří návštěvníci si i zazpívali a hodinu a půl poslouchali krásný repertoár cimbálové muziky.

Také díky dobře zvolenému občerstvení, bylo slavnostní otevření našeho kulturního domu krásnou a nezapomenutelnou akcí pro všechny naše občany. Závěrem se sluší popřát tomuto domu, aby se v něm scházeli lidé pouze k vlastní zábavě, aby všem dobře sloužil, a aby občané Mrskles byli na tento dominantní dům pyšní.





ZVEME VÁS

Z důvodu vyhlášení nouzového stavu v souvislosti s šířením onemocnění COVID-19, jsou s účinností ode dne 13. března 2020 od 6:00 ráno zrušeny veškeré akce a shromáždění s účastí přesahující ve stejný čas 30 osob, a to do odvolání tohoto mimořádného opatření. Z tohoto důvodu prosíme všechny spoluobčany o strpení - pravidelně a včas budete informováni o případném zrušení následujících plánovaných akcí.

Z výše uvedeného důvodu v letošním roce neproběhnou dvě pravidelné akce: Brigáda – uklidíme společně okolí naší obce, aneb uklidíme Česko a Velikonoční dílna.

DEN MATEK

Obec Mrsklesy srdečně zve všechny maminky, děti a širokou veřejnost na oslavu Dne matek, která se koná v sobotu 16. května ve 14:00 hodin v kulturním domě v Mrsklesích. Děti z mateřské školy mají pro maminky připraveno roztomilé vystoupení. Čekat vás bude také malé překvapení a na závěr programu vystoupí taneční škola M-PLUS Olomouc. Pro všechny bude připraveno občerstvení.

DĚTSKÝ SLET ČARODĚJNIC A STAVĚNÍ MÁJKY

Srdečně zveme všechny děti i dospělé ve čtvrtek 30. dubna 2020 v 18:00 hodin na hřiště na Kovákov, kde se uskuteční ve spolupráci s Obcí Mrsklesy Dětský slet čarodějnic a Stavění májky na Kovákově. Pro děti i dospělé bude připraven táborák a kabanos k opékání. Potřebujeme šikovná děvčata na zdobení májky a silné chlapy na její zvednutí.

KÁCENÍ MÁJKY A DĚTSKÝ DEN

V sobotu 30. května 2020 proběhne na Kovákově tradiční akce Kácení májky a zároveň i Dětský den. Podrobné informace zveřejníme před akcí na našich webových stránkách a veřejných vývěskách.

Během měsíce května proběhne také **SBĚR ŠROTU** - termín bude upřesněn a zveřejněn na našich webových stránkách a občany budeme také informovat místním rozhlasem.



MALÁ KOPANÁ

MALÁ KOPANÁ - ROZLOSOVÁNÍ JARNÍHO KOLA 2020

Kolo	Datum	Den	Čas	Soupeři	Stadion	Rozhodčí
1.	04.04.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : Lazce United	Mrsk	Antoníček
2.	08.04.2020	ST	20:15	FC Holice : SK Mrsklesy	Milo1	Švancara
3.	18.04.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : Foxhunters	Mrsk	Antoníček
4.	23.04.2020	ČT	20:00	SK Holice : SK Mrsklesy	Slav	Tomiga
5.	02.05.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : P.balet 99	Mrsk	Antoníček
6.	10.05.2020	NE	10:00	Meta Pohořany : SK Mrsklesy	Poh	Dráb
7.	16.05.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : Restoma	Mrsk	Antoníček
8.	22.05.2020	PÁ	19:00	Roko Samotišky : SK Mrsklesy	Samo	Hudec
9.	30.05.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : Dorespo Lošov	Mrsk	Antoníček
10.	01.06.2020	PO	19:00	Olpran : SK Mrsklesy	Milo1	Švancara
11.	13.06.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : Kamerun	Mrsk	Antoníček
12.	20.06.2020	SO	10:30	SK Mrsklesy : Galacticos	Mrsk	Antoníček
13.	25.06.2020	ČT	18:00	Sokol Dubany : SK Mrsklesy	Dub	Coufal

Z důvodu vyhlášeného nouzového stavu pro území ČR budou tyto původní termíny utkání v malé kopané změněny. Změna bude zveřejněna ve vývěsní skřínce na hřišti v Mrsklesích.



BÍLÝ KÁMEN®

PÁTEK 1. KVĚTNA 2020

pořádá město Velká Bystřice,
soubor Haná Velká Bystřice
a spolek Lubavia.

Podrobné informace o akci naleznete na:
www.bilykamen-libava.cz

Předprodej autobusových místenek:

V Kulturním a informačním centru Velká Bystřice bude od 10. března zahájen předprodej jízdenek s místenkou do autobusu na akci Bílý kámen®, která se uskuteční 1. května. Cena místenky včetně vstupenky je z Velké Bystřice 200 Kč dospělí, děti 150 Kč, z Olomouce 230 Kč dospělí, děti 180 Kč. Děti do 10 let bez nároku na místo k sezení zdarma. Kočárky nepřevážujeme. S nákupem místenek neváhejte, počet míst je omezen!

Objednávky: kic@muvb.cz
tel. 734 236 502

Na Zpravodaji spolupracovali:

Petr Stratil, Marie Liberdová,
Ing. Roman Sedláček, Petra Murlová, BSc. Kristýna Murlová

Vydavatel:

Obec Mrsklesy, Mrsklesy 49, 783 65 p. Hlubočky, IČ 64990940. Evidence MK ČR: E 19329
tel.: 585 351 699, e-mail: ou@mrsklesy.cz, www.mrsklesy.cz

Tiskne:

Obec Mrsklesy v nákladu 250 ks. Datum vydání tohoto čísla: 21. 3. 2020

Příjem článků a příspěvků: zpravodaj.mrsklesy@seznam.cz

Vaše náměty můžete v zalepené obálce označené „Zpravodaj“ vložit i do poštovní schránky
Obecního úřadu.