

# ČESKO-POLSKÉ ZÁVODY



## V NORDIC WALKING A BĚHU

### MRSKLESY – PŘÁSLAVICE



4 km (děti) – 1 okruh

7 km – 2 okruhy

13 km – 4 okruhy

Propozice a registrace

[www.nordicwalking-olomouc.cz](http://www.nordicwalking-olomouc.cz)

> Závody Mrsklesy 10. 6. 2023



Registrace online je možná do 8. 6. 2023

V případě registrace a uhrazení startovného do 8. 6.  
je pro účastníky v cíli zajištěno jídlo a pití

#### Zázemí a start závodů

U Rudolfa (hostinec)

Mrsklesy 70, 78365 Mrsklesy, Česko

#### Časový harmonogram

7:45 – 9:15 – Prezence

9:15 – Rozcvička

9:45 – Start dětské závody na 4 km  
(dohromady běh i NW)

10:00 – Start Nordic Walking na 13 km

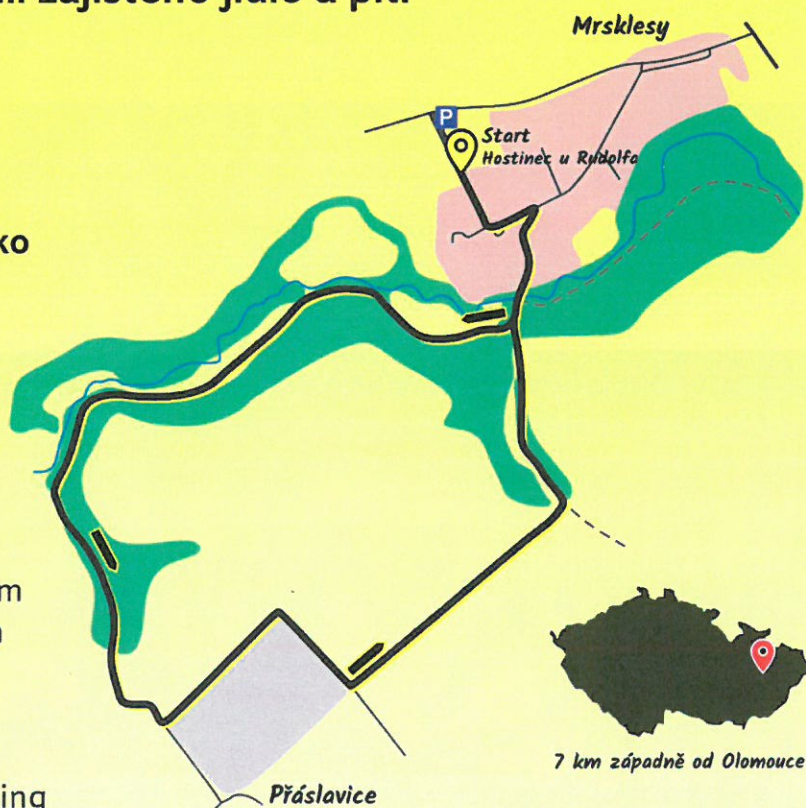
10:10 – Start Nordic Walking na 7 km

10:20 – Start běhu na 13 km

10:30 – Start běhu na 7 km

12:30 – Vyhlášení vítězů běhu

13:00 – Vyhlášení vítězů Nordic Walking



Nordic walking Olomouc, z.s.  
Zdravý životní styl ...



HAAKON

MAPUJME