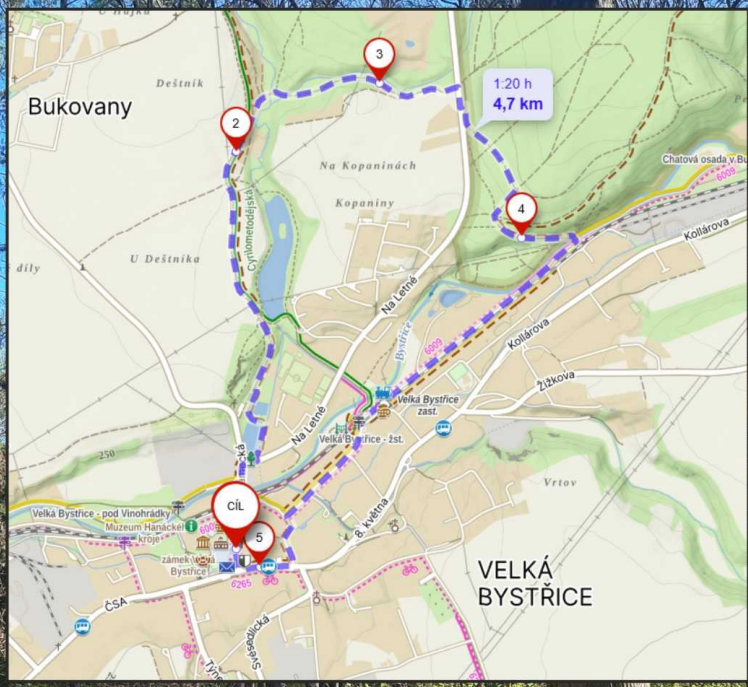
NORDIC WALKING V OKOLÍ VELKÉ BYSTŘICE

29.11.2025

pro začátečníky i pokročilé – 4,7 km

sraz: Zámecké náměstí Velká Bystřice – 9:30

Mgr. Ivo Šenk - lektor Nordic Walking zve začátečníky i pokročilé na pohodovou vycházku v okolí Velké Bystřice. Přijďte si vyzkoušet chůzi s holemi pro Nordic Walking a jednoduchá cvičení s holemi. Hole zapůjčíme.



Nordic walking Olomouc, z.s.
Zdravý životní styl ...

Hole na Nordic Walking zapůjčíme zdarma

kontakt: Ivo Šenk - tel.: 605 108 727, e-mail: senkio@seznam.cz